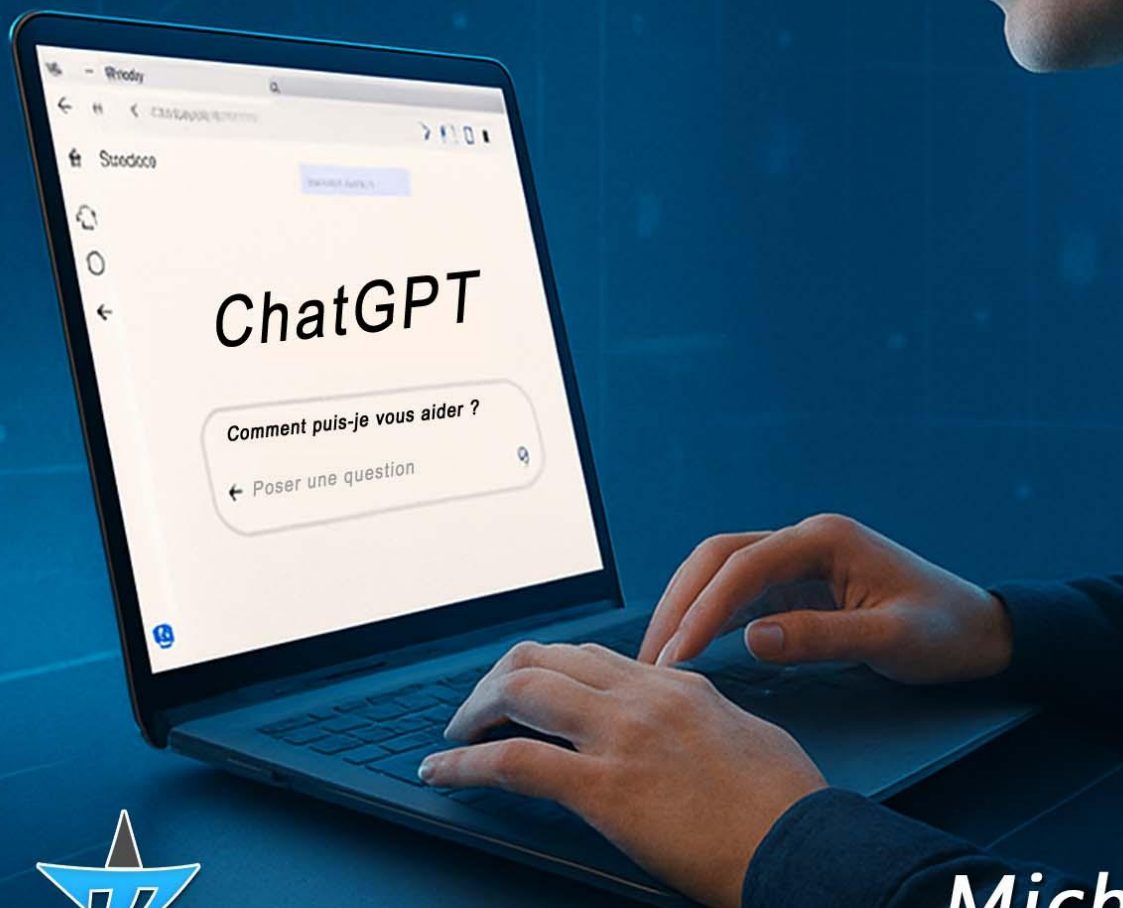


ChatGPT EN 2025

ChatGPT-5
ChatGPT-5 mini



Michel Martin

Table des matières

Introduction à ChatGPT	6
Qu'est-ce que ChatGPT et comment il peut vous aider au quotidien ?	6
ChatGPT est-il payant ?	7
Les IA raisonneuses	7
Les limites de ChatGPT	8
À qui peut servir ChatGPT ?	8
ChatGPT peut-il remplacer l'homme ?	9
Que faut-il attendre de ChatGPT ?	9
Les outils intégrés dans la version gratuite de ChatGPT	9
Les limites de ChatGPT	10
Bien dialoguer avec ChatGPT	12
Tu ou vous ?	12
Soyez clair et précis	12
Utilisation de mots-clés dans une question	12
Insertion de contraintes dans une question	13
Affiner la réponse en utilisant des instructions spécifiques	13
Prompts avancés et techniques de conversation	14
Utilisation de la multimodalité	15
Le texte, à la base de l'échange	15
Image - Comprendre et créer	16
Voix - Parler et écouter	16
Mélanger les modes	16
Les principales façons d'accéder à ChatGPT	18
Le site Web d'OpenAI	18
ChatGPT sur un smartphone ou une tablette	19
Faciliter l'accès à ChatGPT dans un navigateur Web	21
L'extension ChatGPT for Google	21
ChatGPT et Microsoft	28
Génération et retouche d'images avec DALL-E	30
Avec le site Web de ChatGPT	31
Avec l'application Copilot	36
Transformer la voix en texte	40
Personnalisation et mémoire	41

Cas pratiques d'utilisation de ChatGPT pour les particuliers.....	45
Préparer un voyage	45
Trouver des sorties près de chez soi.....	47
Apprendre les bases d'une langue étrangère.....	48
Pratiquer une langue étrangère	50
Obtenir des informations de jardinage	52
Donner un rôle à l'IA.....	54
Mettre en forme les réponses	56
Résumer un texte	57
Résumer un livre.....	58
Aide à la rédaction d'e-mails	59
Écriture d'une histoire pour un enfant de 5 ans.....	61
Écriture d'un poème	63
Écriture d'un texte en incorporant une citation	64
Réponse à tout	64
Recettes de cuisine	65
Jouer avec ChatGPT	66
Transition alimentaire.....	67
Conseiller littéraire	68
Conversions d'unités.....	69
Lettre de motivation	70
Générer un mot de passe avec des critères	70
Conseils pour préserver sa santé.....	71
Sécurité et éthique	73
Vous avez du mal avec les ordinateurs, les smartphones et autres gadgets électroniques ?	73
Précautions à prendre pour éviter le hameçonnage	73
Détection et gestion de la désinformation générée par l'IA	75
Comprendre et éviter les deepfakes	76
Gestion des données personnelles et confidentialité	76
Le mot de la fin.....	77