

L'IA

dans

Windows 11

25H2

Manuel pratique



Michel Martin

Table des matières

Introduction à Copilot	8
Qu'est-ce que Copilot et comment il peut vous aider au quotidien ?.....	8
Copilot est-il payant ?.....	10
Les limites de Copilot.....	10
À quoi peut servir Copilot ?.....	11
Copilot peut-il remplacer l'homme ?.....	12
Que faut-il attendre de Copilot ?.....	12
Bien dialoguer avec Copilot.....	15
Tu ou vous ?.....	15
Soyez clair et précis	15
Les mots-clés à connaître	15
Pour transformer un texte.....	15
Pour traduire	15
Pour expliquer ou enseigner	16
Pour naviguer dans une page ou un document	16
Pour créer quelque chose.....	16
Pour travailler sur un sujet précis.....	16
Pour obtenir un comportement particulier.....	16
Insertion de contraintes dans une question.....	16
Affiner la réponse en utilisant des instructions spécifiques.....	17
Les principales façons d'accéder à Copilot.....	20
Le bouton Copilot dans la barre des tâches	20
Copilot dans le menu Démarrer	22
Copilot dans Microsoft Edge.....	23
Paramétrer Copilot dans Microsoft Edge	23
Poser des questions à Copilot dans Microsoft Edge.....	32
Les actions rapides	35
Traduction et adaptation de texte.....	39
Travailler sur une page Web	42
Copilot sur un smartphone ou une tablette.....	44
Bonnes pratiques de sécurité.....	47
Reconnaître les hallucinations.....	47
Ne partagez aucune information sensible.....	47

Comment éviter les arnaques utilisant l'IA	48
Copilot, images et vidéos	50
Génération d'images	50
Créer une image	55
Modifier une image qui a été uploadée	55
Analyser une image	56
Transformer une image existante	56
Combiner plusieurs images	56
Contrôler le style artistique	56
Contrôler la composition	56
Obtenir plusieurs versions	56
Préparer une image avant génération	57
Travailler avec des vidéos	57
Analyser une vidéo	57
Résumer une vidéo	58
Extraire des moments précis	58
Travailler sur l'audio	58
Traduire une vidéo	58
Transformer le contenu d'une vidéo	59
Générer du contenu autour d'une vidéo	59
Rechercher des vidéos	59
Comprendre le contexte d'une vidéo	59
Obtenir plusieurs versions d'une vidéo	60
Agir facilement sur son PC avec Copilot	62
Aide à la modification des paramètres système	62
Aide à l'ouverture d'applications, dossiers et outils système	64
Aide à la navigation dans Windows	65
Dépannage et assistance technique	66
Bien utiliser Copilot pour agir sur son PC	67
Cas pratiques de conversations avec Copilot	70
Avant de commencer	70
Définir un contexte	70
Donner un rôle à l'IA	72
Mettre en forme les réponses	74
Voyages et loisirs	75

Trouver des sorties près de chez soi.....	75
Préparer un voyage.....	76
Aide à l'apprentissage des langues étrangères.....	83
Apprendre les bases d'une langue étrangère.....	83
Pratiquer une langue étrangère	85
Travailler sur du texte	88
Résumer un texte	88
Résumer un livre.....	89
Écriture d'une histoire pour un enfant de 5 ans.....	90
Écriture d'un poème.....	91
Écriture d'un texte en incorporant une citation	92
Conseiller littéraire	93
Cuisine	94
Recettes de cuisine.....	94
Transition alimentaire.....	95
Envie d'une pizza maison ?.....	97
Repas express	97
Santé.....	99
Conseils pour préserver sa santé.....	99
Réduire son stress.....	101
Sommeil difficile ? Copilot, aide-moi.....	102
Rester motivé pour faire de l'exercice	103
Technique	105
Dernières tendances.....	105
Bien choisir un ordinateur portable	106
Générer un mot de passe avec des critères	108
Conversions d'unités.....	108
Précautions à prendre pour éviter l'hameçonnage.....	109
Comment rejoindre un groupe Facebook ?.....	109
Comment créer un compte sur Pinterest ?	110
Administratif, travail	111
Problèmes de voisinage ?	111
Lettre au propriétaire	111
Lettre de motivation	112
De l'art de rédiger un CV.....	113
Négocier une augmentation de salaire	115

Les nouveautés à venir dans Copilot	118
Le rythme des mises à jour.....	118
Déploiement progressif des fonctionnalités	118
Impact des régions et des réglementations	119
Suivre les nouveautés de Copilot	119
Le blog officiel Windows.....	119
Le Microsoft 365 Roadmap.....	119
Tester les nouvelles fonctionnalités en avant-première.....	119
Le mot de la fin.....	121