

J'ORGANISE TOUS MES MOTS DE PASSE

Méthode, outils et automatisation pour
protéger efficacement votre vie numérique



SÉCURISER
vos comptes
importants



ORGANISER
et centraliser
vos accès



AUTOMATISER
pour gagner du
temps



PROTÉGER
toute la
famille



Michel Martin

Table des matières

Pourquoi organiser ses mots de passe change tout.....	5
Le volume explose, les risques aussi	5
Les erreurs les plus fréquentes.....	5
Pourquoi il faut changer d'approche ?	5
Les bénéfices d'une gestion centralisée	6
Les bases indispensables	6
Choisir sa stratégie : carnet, fichier ou gestionnaire ?	8
Bien choisir son gestionnaire de mots de passe.....	11
Les critères essentiels à prendre en compte	11
Gestionnaire Cloud ou local : lequel choisir ?	12
Installation et configuration pas à pas.....	14
Installer le gestionnaire sur votre ordinateur.....	14
Création d'un compte (gestionnaire Cloud)	14
Configurer la double authentification (2FA)	15
Organiser ses mots de passe comme un pro.....	17
Créer des catégories efficaces	17
Utiliser les tags pour aller plus loin	17
Gérer les identités, cartes bancaires et notes sécurisées.....	18
Nettoyer et dédupliquer ses mots de passe.....	18
Gérer les comptes sensibles en priorité	18
Organiser les mots de passe de la famille	19
Mettre en place une routine simple	19
Automatiser la création et la gestion	20
Générer automatiquement des mots de passe robustes.....	20
Utiliser le remplissage automatique.....	20
Détection des mots de passe faibles, réutilisés ou compromis.....	21
Rotation automatique des mots de passe.....	21
Automatiser la double authentification (2FA)	21
Automatiser la sauvegarde et la récupération	21
Automatiser la gestion des comptes partagés	21
Sécuriser les comptes sensibles	23
Les règles d'or pour les comptes sensibles.....	23
Sécuriser votre messagerie - la priorité absolue	23

Sécuriser vos comptes bancaires et financiers.....	24
Sécuriser vos comptes administratifs	24
Sécuriser vos réseaux sociaux	24
Créer un plan d'urgence numérique	25
Les clés d'accès - le futur sans mot de passe.....	26
Pourquoi les clés d'accès sont plus sécurisés que les mots de passe.....	26
Comment fonctionnent les clés d'accès ?	26
Sur quels sites/services Web est-il possible d'utiliser des clé d'accès ?	26
Comment activer les clés d'accès sur vos appareils	27
Stocker les clés d'accès dans un gestionnaire de mots de passe	27
Comment créer une clé d'accès sur un site compatible ?	27
Les clés d'accès ne remplacent pas encore tout.....	27
Protéger sa famille.....	28
Pourquoi sécuriser aussi les comptes de la famille ?	28
Mettre en place un gestionnaire familial.....	28
Gérer les mots de passe des enfants.....	28
Accompagner les proches non technophiles.....	29
Préparer la transmission en cas d'urgence.....	29
Mettre en place une routine familiale.....	29
Plans d'action et checklists	31
Plan d'action « Je sécurise tout en 1 heure »	31
Audit complet de vos mots de passe.....	31
Checklist « Adopter les clés d'accès ».....	32
Modèle de plan d'urgence numérique	33
Passage à la pratique	34
Le client de bureau Windows	34
Les extensions de navigateur Web	34
L'interface Web Bitwarden (<i>Web Vault</i>)	35
Création d'un compte Bitwarden	35
Accès à l'interface Web de Bitwarden.....	37
Installation de Bitwarden sur vos navigateurs, ordinateurs, smartphones et tablettes.....	40
Importation des mots de passe existants dans Bitwarden.....	45
Enregistrer de nouveaux mots de passe dans Bitwarden	50
Passer aux clés d'accès	50
Mettre en place la double authentification.....	54
Répartir ses mots de passe dans des dossiers.....	57

Créer une note sécurisée.....	61
Créer une carte de paiement.....	62
Créer une identité.....	63
Créer une clé SSH	63
Envoyer des informations sensibles	64
Le mot de la fin.....	66