

Un PC toujours en forme et survitaminé



*Redonnez une seconde jeunesse
à votre ordinateur*

Table des matières

Avant de commencer	4
Partie 1	6
Améliorer les performances de façon logicielle	6
Supprimer les programmes inutilisés	7
Faire de la place sur le disque dur	9
Nettoyer le disque principal	9
Utiliser l'assistant de stockage	10
Supprimer les points de restauration	13
Nettoyer les fichiers temporaires	17
Augmenter la capacité du disque en le compressant	20
Trouver les doublons	20
Accélérez vos navigateurs Web	26
Automatisation de la défragmentation	29
Démarrage et arrêt de Windows	32
Soulager le démarrage avec MSConfig	32
Evaluer l'efficacité des réglages effectués dans le gestionnaire des tâches	33
Désactiver les fonctionnalités inutiles	37
Accélérer la fermeture de Windows	39
Infection par un virus, un ver ou un autre indésirable	42
Choisir un antivirus léger	42
Si votre ordinateur est infecté	42
Mises à jour	43
S'assurer que tous les pilotes de périphériques sont correctement installés et à jour	43
Pour avoir plus de détails sur votre configuration	47
La meilleure solution ... si vous avez un peu de temps devant vous	50
Préparatifs à la réinstallation	50
Récupération et réutilisation de la clé Office	52
Réinstallation de Windows	53
Partie 2	57
Améliorer les performances de façon matérielle	57
Tester les performances de son ordinateur	57
Changer le processeur	59

Ajouter de la mémoire vive	60
Changer la carte graphique	61
Changer la carte mère	63
Utiliser un SSD à la place du disque dur	65
Partie 3	66
Optimiser un ordinateur ancien/un netbook.....	66
Ajout de mémoire vive	66
Désactivation des effets visuels de Windows	67
Remplacer le disque dur par un SSD	67
Le mot de la fin.....	68