

COMMENT ÊTRE EFFICACE DANS WINDOWS 11



Michel Martin

Table des matières

| | |
|---|----|
| Maîtriser la navigation sans souris avec des raccourcis-clavier..... | 4 |
| Raccourcis de base (édition, navigation) | 4 |
| Raccourcis Windows (touche Windows + ...) | 4 |
| Raccourcis avec la touche Alt et les touches de fonction..... | 6 |
| Raccourcis de l'explorateur de fichiers | 6 |
| Accessibilité | 7 |
| Invite de commandes et PowerShell | 7 |
| Automatiser les tâches répétitives | 8 |
| Power Automate..... | 8 |
| Planificateur de tâches | 18 |
| AutoHotkey..... | 21 |
| Démarrer automatiquement une application à chaque session de Windows | 25 |
| Optimiser la productivité..... | 27 |
| Bureaux virtuels..... | 27 |
| La fonctionnalité Concentration | 28 |
| Microsoft PowerToys | 30 |
| Saisie vocale..... | 35 |
| Le mode Dieu..... | 37 |
| Fluidifier la navigation et la recherche | 38 |
| Recherches dans le menu Démarrer | 38 |
| L'application PowerToys Run..... | 40 |
| Accès rapide, favoris et recherches épinglées dans l'explorateur de fichiers..... | 40 |
| Optimiser le démarrage et les performances..... | 46 |
| Désactiver les applications lancées au démarrage | 46 |
| Désactivez l'exécution des applications en arrière-plan..... | 52 |
| Redémarrer les applications | 54 |
| Nettoyer le système | 55 |
| Supprimer les applications inutiles..... | 58 |
| Supprimer les fichiers volumineux | 60 |
| Le mot de la fin..... | 60 |

Windows 11 marque une nouvelle étape dans l'évolution du système d'exploitation de Microsoft. Plus fluide, plus esthétique et mieux intégré à l'écosystème numérique moderne, il offre de nombreuses fonctionnalités destinées à améliorer la productivité et le confort d'utilisation. Pourtant, beaucoup d'utilisateurs n'en exploitent qu'une fraction, se limitant aux gestes et habitudes hérités des versions précédentes.

Ce manuel a pour objectif de révéler tout le potentiel de Windows 11 et de vous aider à travailler plus efficacement, que ce soit au bureau, à la maison ou en mobilité. À travers des explications claires et des exemples pratiques, vous apprendrez à :

- Naviguer sans souris grâce aux raccourcis-clavier.
- Automatiser les tâches répétitives avec des outils comme Power Automate ou AutoHotkey.
- Optimiser les performances et le démarrage du système.
- Utiliser des fonctions avancées comme PowerToys, le mode Dieu ou la saisie vocale.
- Et plus généralement, à personnaliser Windows 11 pour qu'il s'adapte à vos besoins plutôt que l'inverse.

L'efficacité numérique repose sur trois piliers : la connaissance, l'organisation et l'automatisation. Ce guide vous permettra d'explorer ces trois dimensions pas à pas, à travers des méthodes concrètes pour gagner du temps, réduire les distractions et fluidifier votre expérience de travail.

Préparez-vous à transformer votre façon d'utiliser votre ordinateur : Windows 11 peut devenir un véritable levier de performance personnelle ... à condition d'en maîtriser les outils et les astuces.